



¡Hola chic@s!

Recordad que no estamos de vacaciones y que es muy importante que desde casa sigamos un horario y tengamos tiempo de trabajo.

Seguid este horario y estas semanas serán más llevaderas.

Hay que procurar salir de casa lo menos posible y hacer caso a las indicaciones.

Hay tiempo para jugar y ver la tele pero tenemos que ser responsables y controlar el uso de las pantallas.

TOD@S EN CASA PERO... ¡QUÉ EL RITMO NO PARE!

¡¡OS ECHARÉ MUCHO DE MENOS!!



	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
9h	  Hacer la cama-desayuno-higiene    				
10h	 Tareas escolares  				
12h	   Juego y movimiento   				
13h	 Tareas de casa  (Ordena tu habitación, ayuda a cocinar, ayuda a poner la mesa...)				
14h	  Comida  				

15h	  Lectura
16h	 Escribo sobre algo 
17h	 Merienda  
18h	    Juego libre   
19h	Duchas  
20h	  Cena y tiempo con los papás  
22 h	¡A la cama!   